

Waarom in therapie?

In ieders leven kunnen zich problemen aandienen, waar men zich op dat moment geen raad mee weet.

De daarbij optredende emoties zijn vaak te verwarrend c.q. overheersend om alleen te kunnen verwerken.

"Oude wonden" die door een recente gebeurtenis weer open gegaan zijn, maar ook nieuwe problemen kunnen dergelijke emoties en z.g.n. "pijnplekken" geven.

Ik noem dit "pijnplekken" omdat "emotioneel in verwarring zijn", "onder druk staan", of "vast zitten", vaak gepaard gaat met lichamelijke klachten.

Soms heeft men ook behoefte, om in alle privacy voor een bepaalde tijd, aan zichzelf en de ontwikkeling van het eigen bewustzijn te werken.

Of om juist die dingen te verwerven die tot dan toe ontbraken, b.v. zelfvertrouwen, assertiviteit, liefde, intimiteit en veiligheid.

Weer anderen willen alleen gehoord worden en vaak na lang zwijgen, hun verhaal eens een keer zonder censuur helemaal uit vertellen en alle bijbehorende emoties vrij mogen uiten.

En er kan b.v. sprake zijn van slapeloosheid, depressie, angsten, seksuele problemen etc.

Er zijn er dus uiteenlopende redenen waarom men in therapie kan gaan.

Het gaat er in therapie vaak om dat men zich van de oude programma's, hypnoses en belemmerende overtuigingen bewust wordt en losmaakt zodat deze door de cliënt zelf, vervangen kunnen worden met dat wat de cliënt nodig heeft c.q. er zelf voor in de plaats wil.

Het aantal sessies dat nodig is, is afhankelijk van de hulpvraag en de cliënt zelf.

Therapie betekent "Verzorging."

Men maakt als het ware een reis, door de eigen beleving van het verleden, naar het heden met de therapeut als reisleader.

Hypnotherapie;

Hypnotherapie is een actieve vorm van (Psycho-) therapie, waarbij de cliënt zichzelf leert helen.

Tijdens sessies wordt gebruik gemaakt van een diepe ontspanning ook wel trance genoemd.

Trance is een staat waarin we onszelf, door ons hele leven heen, al vaak hebben bevonden maar waar we ons meestal niet van bewust zijn, zoals bij dagdromen.

Tijdens een sessie blijft de cliënt zich geheel bewust van alles wat er gebeurt en gezegd wordt.

Dit is erg belangrijk omdat de cliënt zich zo volledig van de inzichten, die tijdens de sessie zijn verkregen, bewust blijft.

De cliënt geeft ook zelf aan wanneer en waaraan er gewerkt mag en kan worden. De therapeut schept alleen de ruimte en biedt mogelijkheden tot het exploreren van het probleem.

De therapeut biedt daarbij hulpmiddelen aan om het probleem door te werken c.q. te helpen oplossen, de cliënt houdt dus altijd zélf de controle, voor, tijdens en na de sessies.

De therapie is a.h.w. Zelf "her" opvoeding.

Hypnotherapie is dan ook absoluut niet te vergelijken met toneelhypnose.

Regressietherapie;

Regressie is terug gaan in de tijd.

In therapie betekent dit naar de oorsprong van het probleem gaan, dit herbeleven, herkaderen en dan evt. herplaatsen.

De wortels van huidige problemen liggen namelijk vaak in het verleden.

Regressie wordt vaak gecombineerd met hypnotherapie omdat men zich in een ontspannen toestand de dingen nu eenmaal makkelijker herinnert.

Reïncarnatietherapie;

Bij reïncarnatietherapie gaat men nog verder terug in de tijd, hiermee kan de tijd van en voor de conceptie herbeleefd worden, evenals mogelijk vorige levens.

Zelfs als iemand niet in reïncarnatie gelooft kunnen dergelijke sessies zeer waardevol zijn, door vertaling naar het hier en nu, als psychodrama.

Ook deze vorm van therapie wordt veel gecombineerd met hypnotherapie.

De praktijk;

In combinatie met deze drie therapievormen maak ik o.a. ook gebruik van;

Counselen -	(therapeutische gesprekken)
Inner Child Work -	(werken met het innerlijk kind)
Deelpersoonlijkheden -	(wie ben ik?)
Assertiviteitstraining -	(opkomen voor jezelf)
NLP -	(Neuro Linguistic Programming)
Lichaamswerk -	(d.m.v. oefeningen)
Rebirthen -	(ademsessies)
Rituelen -	(bij transformatieprocessen) etc.

De therapie begint, ter kennismaking, met een uitgebreid voorgesprek waarin het probleem zo helder mogelijk gesteld wordt. En er wordt gezocht naar de rode draad, die daar bij hoort.

Meestal krijgt men oefeningen of opdrachten mee, om het therapeutische proces te verstevigen en te versnellen, de cliënt is vrij deze te doen of laten.

Een sessie duurt plm. 1 ½ uur en dient contant te worden voldaan. Verhinderung dient 24 uur van te voren te worden gemeld, anders worden de kosten in rekening gebracht.

Bij therapeutische begeleiding is het niet nodig, in hypnose, reïncarnatie of vorige levens te geloven.

Maar de bereidheid de eigen bevindingen serieus te nemen en de wil om verbetering in uw belevingspatroon te brengen zijn de basis om de therapie zinvol te doen zijn.

Nicole van Rooy

Ik ben in 1962 te Utrecht geboren en heb mijn kindertijd in een naburig dorp doorgebracht.

Na verschillende theatertrainingen, een religieuze studie van drie jaar en div. trainingen op gebied van bewustwording, heb ik een driejarige HBO opleiding voor hypno- regressie en reïncarnatie therapie gevolgd.

Thans ben ik tevens NLP-Master en school jaarlijks bij.

Sinds '94 ben ik werkzaam binnen de psychosociale hulpverlening en bemerkte dat er regelmatig hulpvragen kwamen, waar weinig "praktische" hulp (binnen het reguliere circuit) voor werd geboden.

Binnen het bedrijfsleven is mij opgevallen dat probleem- en conflictsituaties veelal ontstaan door een gebrek aan communicatieve vaardigheden.

Aanvullend heb ik een eigen stijl in hulpverleners ontwikkeld.

In ons centrum bieden wij div. disciplines en werken nauw samen, zowel met de reguliere- als alternatieve sector. Ieder heeft eigen specialiteiten, waardoor wij u gezamenlijk een ruim pakket en kwaliteit kunnen aanbieden.

U kunt bij ons terecht voor:

- privé consulten, voor de diverse therapieën;
- workshops voor groepen, volwassenen en kinderen;
- lezingen;
- lichaams- reinigingsprogramma's en voedingsadviezen;
- bedrijfstrainingen o.a: communicatie, teambuilding, ont-stressen en energie-beheersing.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

In Balance

GezondheidsCentrum

Mobile: **06-10121566** (bgg. antw. app)

E-mail: nicole@inbalance-info.com

NBVH lid.nr: 97056

RBCZ lid nr: 403277R

Praktijk nr: 90004890

AGB code: 90026057

KVK nr: 37151518

Website: <http://www.inbalance-info.com>

NBVH Site: <http://www.nbvh.nl>

In Balance
GezondheidsCentrum
Peperstraat 3
1611CM Bovenkarspel
Netherlands

In Balance

GezondheidsCentrum



Psycho-sociale hulpverlening

Nicole van Rooy

GezondheidsCentrum

Voor: therapie, persoonlijke groei & training

D.m.v: privé-consulten, workshops, lezingen & bedrijfstrainingen